



SIMONA PAVESI

Via Menabrea 21, 20159 Milano
cell 335 7796960
info@simonapavesi.it
P.IVA 11550890963

www.simonapavesi.it
www.patreon.com/simonapavesi
www.centrononviolenzattiva.org
www.edumana.it

*Sesso F, data di nascita 20/05/1972
nazionalità italiana*

Esperta in Creatività e Comunicazione.

Art Director, Counselor Relazionale Maieutica e Formatrice del Comportamento Nonviolento.

In tutte le attività che propongo, convergono e si contaminano le mie esperienze e la mia formazione. Porto Creatività e Bellezza nell'estetica delle forme e nel dialogo delle relazioni. Alla base di tutto il mio lavoro c'è l'attenzione alla comunicazione attraverso la bellezza, e questo vale sia per la comunicazione grafica di un prodotto che per l'espressione di un bisogno personale nelle relazioni.

La mia esperienza nella grafica inizia nel 1993 e nel 2003 mi interesso a studi umanisti affascinata dalla creatività proposta dalla Nonviolenza Attiva.

Creatività visiva e pensiero laterale iniziano a intrecciarsi.

Da bambina inventavo giochi spontanei con l'interesse di creare un gruppo di gioco, oggi conduco gruppi con l'interesse di formare delle comunità in cui confrontarsi.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

dal 1993 ad oggi

GRAFICA E ART-DIRECTOR

Mentre frequentavo l'Accademia di Belle Arti di Brera, nel 1993 ho avuto la fortuna di affacciarmi al mondo del lavoro, imparando direttamente sul campo gli strumenti del mestiere.

Come assistente di **Massimo Costa**, inizialmente mi sono occupata della comunicazione di brand nella sfera del design: Cappellini, B&B, Kartell, Foscarini (per citarne alcuni) per arrivare alla fine del 1996 ad occuparmi di brand di moda inserita nel team dello studio **BIANCO & CUCCO**. Questa per me l'occasione di lavorare con grandi maestranze nell'ambito della moda e clienti come: S' Max Mara, Gentryportofino, M Missoni, DSquared, I coloniali Solari.

Ho avuto l'occasione di dare il mio contributo in importanti team creativi, di avere una mia società **QÈN srl** e di lavorare come risorsa interna per due grandi marchi: **TOD'S** e **VALENTINO**.

Attraverso le immagini, riesco a esprimere in bellezza la comunicazione.

dal 2015 ad oggi

COUNSELOR RELAZIONALE - LABORATORI E SEMINARI ESPERIENZIALI

Ascolto storie e aiuto le persone a muovere le immagini per trovare una direzione chiara, attraverso la propria sostenibilità. Il mio contributo, sia in situazioni individuali che di gruppo, è **portare le persone a contatto con la propria sostenibilità per attivare risorse interne** e riuscire ad affrontare momenti di incertezza attraverso la creatività di nuove modalità di risposta.

Offro strumenti e informazioni per poter stare in un dialogo generativo e favorire la comunicazione nelle relazioni per evitare di cadere nel linguaggio che crea barriere.

Attualmente sono alla guida di 4 gruppi differenti con incontri settimanali (di comunicazione nonviolenta, meditazione, creatività e gestione delle emozioni) creando così l'ambito di una piccola comunità in cui le persone si possono confrontare e trovare supporto. Credo nell'intelligenza collettiva.

www.patreon.com/simonapavesi

dal 2015 ad oggi

NONVIOLENZA ATTIVA - FORMAZIONE NELLE SCUOLE

Sono parte del team che ha ideato e progettato **ED.UMA.NA**, una pratica educativa e una rete di associazioni, scuole e enti territoriali, che pone l'essere umano come valore centrale e propone l'educazione alla Nonviolenza Attiva per superare le differenti forme di violenza quotidiana.

La formazione coinvolge alunni, insegnanti e genitori. Le scuole coinvolte sono di ogni ordine e grado.

www.edumana.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

gennaio/giugno 2022	FORMAZIONE 80hSHRI DEVI YOGA (2livello) con <i>Maria Laura Bonfanti</i> Lo Yoga del sacro femminile.
gennaio/giugno 2021	FORMAZIONE 80hSHRI DEVI YOGA con <i>Maria Laura Bonfanti</i> Lo Yoga del sacro femminile.
settembre/dicembre 2020	FORMAZIONE 60h YOGA NIDRA con <i>Maria Laura Bonfanti</i> Lo Yoga del sonno profondo.
settembre/dicembre 2019	FORMAZIONE 60h MEDITAZIONE E YOGA con <i>Maria Laura Bonfanti</i> Tecniche di meditazione attraverso le tre vie: Sutra, Tantra e Sattva.
novembre 2018	Il metodo del consenso. <i>ciessevi - casa per la pace</i> Processo decisionale di gruppo.
ottobre 2018	Facilita2018 Conferenza italiana per facilitatori.
febbraio 2018	Psicodramma a più voci. La gentilezza nella cura
da marzo 2015 a luglio 2018	Scuola di Counseling Maieutico <i>CPP, diretto da Daniele Novara.</i>
luglio 2017	Educate Pilot Training Programma Erasmus + European Commission Attestato di partecipazione alla Formazione di Comunicazione nonviolenza e Gestione del conflitto in contesti scolastici.
gennaio-giugno 2017	L'irrealità di Niguarda. Corso di teatro con Minima Teatralia
marzo - ottobre 2015	Comunicazione e Relazioni Interpersonali, sviluppare l'intelligenza emotiva e la consapevolezza di sé e dell'altro. <i>Università di Siena con il prof. Enrico Cheli</i>
luglio 2012	Il metodo nonviolento dell'equivalenza di Pat Patfoort con <i>Pat Patfoort</i>
2003 a oggi	Seminari di formazione sul Nuovo Umanesimo <i>Gruppi di studio e seminari volti alla conoscenza del pensiero di Silo, ispiratore e maestro del Nuovo Umanesimo.</i>
1996	Diploma (pari laurea) di Belle Arti – Accademia di Brera Valutazione 110 lode
1992	Diploma di Grafica Pubblicitaria Valutazione 60/60 - Istituto Statale D'Arte – Giussano MB.